



# JAAAR VERSLAG

**STICHTING EKIE**

RSIN: 865478788

KVK: 90863194

## Inhoudsopgave

Inleiding.....	3
Jaarverslag 2024.....	4
1. Algemeen.....	4
1.1. Handelsregister en activiteiten.....	4
1.2. Oprichting vennootschap.....	4
1.3. Bestuur.....	4
1.4. Commissies.....	5
1.4.1. De BewusCie.....	5
1.4.2. De KampCie.....	5
1.4.3. De CommunicaCie.....	5
1.5. Publicatie.....	5
2. De Jonge mantelzorger.....	5
2.1. Doelgroep.....	5
2.2. Het Jonge Mantelzorgerskamp 2024.....	6
2.3 Deelnemers met zorgvraag.....	6
2.4. Bewustwording.....	7
3. Vrijwilligers en begeleiding.....	7
4. Veiligheid.....	8
5. Samenwerking met gemeenten.....	9
6. Bestuursverslag over 2024.....	9
7. Jaarrekening.....	10

## Inleiding

Met het lezen van deze woorden bent u begonnen aan het tweede jaarverslag van Stichting Ekie. In juli 2023 zetten Iris, Manon en Lars hun handtekeningen onder de statuten van Stichting Ekie en in december van dat jaar schreef ik aan de keukentafel een inleiding van het jaarverslag. Over hoe het ons geboortjaar was, de start van onze ambitieuze missie en over het trots zijn op onze Stichting.

Nu zit ik aan diezelfde keukentafel en mag ik een paar woorden schrijven over 2024. Maar met een Stichting als de onze en daarmee een geweldige groep vrijwilligers ontkom ik niet aan een aantal open deuren die ingetrapd dienen te worden.

Zo hebben we dit jaar, al zeggen we het zelf, misschien wel het leukste kamp tot nu toe hebben georganiseerd, hebben we nieuwe mensen bij onze organisatie mogen verwelkomen die hun absolute meerwaarde direct hebben getoond, en staat de organisatie ten opzichte van december '23 er een heel stuk beter voor.

Als laatste open deur vertel ik dat er in de grote schaduw van hoogtepunten er natuurlijk altijd mindere dagen zijn. Voor ons betekende dat het (tijdelijk) afscheid nemen van mensen die medeverantwoordelijk zijn voor het succes van vijf Jonge Mantelzorgerskampen.

Toch zit hier een trotse voorzitter die, namens het bestuur van Stichting Ekie, u kan vermelden dat de spiraal opwaarts is en dat er enkel groei voorspeld wordt richting 2025.

Stichting Ekie zet zich in om jonge mantelzorgers een hart onder de riem te steken. Door het organiseren van kampen voor jonge mantelzorgers (hierna: JMZ-kampen) creëert Stichting Ekie een tijd en plaats waar deze jongeren van 12 tot en met 17 jaar hun zorgen kunnen vergeten en zichzelf kunnen zijn. Het grote voordeel van zo een weekend is dat deze lotgenoten elkaar goed begrijpen op dit thema en zij elkaars situaties goed op waarde kunnen schatten. Het onbegrip waar zij in de rest van de samenleving op stuiten wordt vervangen door empathie van lotgenoten. Precies wat een jonge mantelzorger nodig heeft!

# Jaarverslag 2024

## 1. Algemeen

### 1.1. Handelsregister en activiteiten

De stichting is onder nummer 90863194 ingeschreven bij de Kamer van Koophandel. De vestigingsdatum is 13 juli 2023.

### 1.2. Oprichting vennootschap

Bijkens de akte d.d. 13 juli 2023, verleden door notaris mr. W.J.C. Coops, werd de stichting Stichting Ekie per genoemde datum opgericht. Stichting Ekie heeft een ANBI status verkregen.

### 1.3. Bestuur

Per balansdatum wordt het bestuur gevoerd door Lars van Leeuwen (voorzitter), Iris Hoffman (penningmeester) en Carlijn van Lent (secretaris).

Voormalig secretaris Manon Voerman heeft haar functie per 1 september 2024 opgegeven na kenbaar te hebben gemaakt deze rol niet langer te kunnen vervullen. Carlijn van Lent is door het bestuur als secretaris benoemd in overeenstemming met artikel vier van de statuten van Stichting Ekie.

Lars van Leeuwen is afgestudeerd sportwetenschapper en momenteel werkzaam op de afdeling Topsport van de Nederlandse Basketball Bond waar hij zich met jeugd en talentontwikkeling bezighoudt. Daarnaast werkt hij op freelance basis bij de Centrum voor Sport Integriteit en Transitie van de Erasmus Universiteit waar hij zich focust op de inclusie/exclusie van transgender atleten in topsport.

Iris Hoffman werkt in het dagelijks leven als sociotherapeut binnen de klinische setting van Tactus Verslavingszorg. Daarnaast is zij dit jaar aangenomen als begeleider bij Flowreizen. Flowreizen organiseert begeleide reizen voor mensen met bijvoorbeeld een licht verstandelijke beperking, autisme, epilepsie, NAH, Downsyndroom etc.

Naast haar secretariële functies is Iris als voorzitter van de Kamp Commissie (KampCie) verantwoordelijk voor het JMZ-kamp.

Carlijn van Lent is werkzaam als kinderverpleegkundige in de thuiszorg. Naast dat ze als zorgverlener betrokken is bij verschillende gezinnen heeft ze zelf ook ervaring met het hebben van zorg thuis.

Naast haar secretariële functies houdt Carlijn zich bezig met de groei en ontwikkeling van Stichting Ekie. Als voorzitter van de Bewustwording Commissie (BewusCie) blijft ze verantwoordelijk voor het onder de aandacht brengen van ervaringen van jonge mantelzorgers.

## 1.4. Commissies

Stichting Ekie identificeert verschillende taken voor haarzelf en heeft daartoe besloten drie commissies op te richten.

### 1.4.1. De BewusCie

Deze commissie verantwoordelijk voor het onder de aandacht brengen van de ervaringen van jonge mantelzorgers en daarmee bewustwording creëren bij anderen die voor de jonge mantelzorger ertoe doen (leraren, ouders, trainers/coaches, etc). Tegelijkertijd is deze commissie verantwoordelijk voor naamsbekendheid voor Stichting Ekie om te kunnen groeien en meer jonge mantelzorgers te kunnen helpen.

### 1.4.2. De KampCie

Deze commissie is verantwoordelijk voor het organiseren en in goede banen laten lopen van het jaarlijkse JMZ-kamp. Zij zorgt voor accommodatie, activiteiten, eten en drinken en levert de kampleiding.

### 1.4.3. De CommunicaCie

Deze commissie is verantwoordelijk voor alle publicaties omtrent Stichting Ekie en het JMZ-kamp. Daarnaast is zij verantwoordelijk voor het runnen van de sociale media kanalen en website van Stichting Ekie.

## 1.5. Publicatie

Ingevolge de wettelijke bepalingen moet iedere stichting met een ANBI status zijn jaarrekeningen publiceren op de eigen website voor 1 mei na het afgesloten boekjaar.

# 2. De Jonge mantelzorger

## 2.1. Doelgroep

Stichting Ekie zet zich in voor jonge mantelzorgers. Jonge mantelzorgers zijn kinderen en jongeren tot en met 24 jaar die opgroeien met een familielid dat chronisch ziek of gehandicapt is of een psychische aandoening heeft. Ongeveer één op de vier jongeren in Nederland bevindt zich in deze situatie.

Stichting Ekie richt zich hoofdzakelijk op de jonge mantelzorgers van 12 tot en met 17 jaar. Zij benadrukt daarbij dat het zijn van jonge mantelzorger niet alleen zorgdragen omvat, maar ook het zorgen maken over het zorgvragende familielid en het minder zorg ervaren van ouders, omdat de focus op het zorgvragende familielid gevestigd is. Dit laatste wordt vaak vergeten of niet gerealiseerd. Stichting Ekie probeert op beide punten ondersteuning te bieden aan jonge mantelzorgers.

## 2.2. Het Jonge Mantelzorgerskamp 2024

Van 4 tot en met 6 oktober 2024 heeft de zesde editie van het JMZ-kamp plaatsgevonden. Het was een weekend vol te gekke activiteiten bij Groepsaccommodatie Beusink in Lieveelde. Graag nemen wij u mee in hoe dit weekend verliep.

Op vrijdagavond rond 19.00 uur ontvingen wij de eenentwintig deelnemende jonge mantelzorgers. Zie hieronder welke activiteiten we per dag hebben ondernomen:

### Dag 1: Kennismaken!

Vanavond hebben we elkaar leren kennen door middel van het kennismakingsspel vormgegeven door Mitch. Door de vragen en weetjes die op de kaartjes stonden gingen we het gesprek met elkaar aan en kwamen we veel over elkaar, maar ook over het zijn van jonge mantelzorger te weten. Het kennismaken ging de gehele avond verder tijdens het kletsen en spelletjes spelen.

### Dag 2: Lekker actief!

Vanmorgen moesten we vroeg uit de veren want de eerste activiteit stond op het programma: Wip d'r es uut. Springen, rennen, klimmen en klauteren. Maar vooral: plezier maken! De zon schijnt vandaag en wij zien alleen maar blije koppies. Het is een mooie dag vandaag!

Na het springkussenparadijs zijn we naar De Schans gewandeld voor een Action Painting sessie. Gewapend met verschillende verfkleuren, kwasten, afwasborstels en een doek, kregen we al snel een lach op ons gezicht door het smijten met verf. Ieder ging op zijn eigen manier te werk en creëerde een eigen kunstwerk.

Als avondactiviteit stond Ik Hou Van Holland op de planning. Strijdend voor de winst (vrijstelling voor je corveetaak) hebben we verschillende spellen gedaan. Het raden van de muziek ging nog door tot in de late uurtjes!

### Dag 3: Crea-bea!

De derde en laatste dag van het kamp was wederom een mooie zonnige dag. We begonnen de dag fanatiek met boerenspelletjes. Latlopen, koe melken, zaklopen etc. Na twee korte nachten misschien niet meer zo scherp maar wel met heel veel lol! Daarna was het helaas alweer tijd om onze spullen te pakken. Traditiegetrouw hebben we de vlag gesigneerd, een groepsfoto gemaakt en het weekend afgesloten met een BBQ!

Het was wederom een weekend vol mooie momenten. Er is gelachen, er hebben mooie gesprekken plaatsgevonden, er zijn vriendschappen ontstaan en bovenal is er plezier gemaakt. Voor ons als begeleiders zijn dit positieve aspecten die we ieder jaar terugzien.

## 2.3 Deelnemers met zorgvraag

Na het kamp van 2023 is er geconcludeerd dat er jaarlijks minimaal één jonge mantelzorger deelneemt die zelf ook een bepaalde vorm van extra zorg/aandacht nodig heeft. Dit leverde vaak de situatie op dat andere deelnemers (soms broer of zus) zich om diegene

bekommeren en feitelijk hun mantelzorgtaken weer oppakten. Er is toen besloten om in 2024 meer aandacht aan dit onderwerp te besteden en deelnemers hier beter tegen te beschermen.

Zo zijn er dit jaar specifieke vragen en statements aan het aanmeldformulier toegevoegd waarbij ook ouders een grotere rol hebben. Bij voormalige deelnemers en/of twijfelgevallen is er contact gezocht met de potentiële deelnemer en ouder. Zo kon de Kampcommissie haar zorgen uitleggen en in overleg met deelnemer en ouder mogelijk besluiten een aanmelding af te wijzen.

Voor het kamp van 2024 hebben een aantal van dit soort gesprekken plaatsgevonden maar is niemand afgewezen voor deelname aan het kamp. In alle gevallen was er begrip voor de zorgen van de Kampcommissie en is actieve deelname beloofd. Ook was er in alle gevallen een optie om de deelnemer vroegtijdig naar huis te sturen als de begeleiding hier redenen toe zag. Ook dit laatste is niet nodig gebleken.

## 2.4. Bewustwording

In 2023 heeft Stichting Ekie de BewusCie (bewustwordingcommissie) opgericht om, naast het JMZ-kamp, jonge mantelzorgers te helpen door meer bewustwording in de samenleving te creëren. Deze commissie heeft dus haar eerste jaar achter de rug waarin het meerdere mijlpalen heeft bereikt.

Zo zijn er presentaties gegeven op scholen en heeft Stichting Ekie zichzelf aan meer dan 1000 aanwezigen gepresenteerd op de Dag van de Mantelzorg in Nieuwegein. Hier bleek dat er veel organisaties bezig zijn met hulp bij Mantelzorg, maar dat de focus op jonge mantelzorgers vrijwel uniek is. Op dit moment zijn er weinig organisaties bij ons bekend die zich volledig op jonge mantelzorgers richten. Na het eerste contact lijkt een innige samenwerking voorlopig niet aan de orde maar kennisdeling zal uiteraard niet worden nagelaten.

## 3. Vrijwilligers en begeleiding

### 3.1. Vrijwilligers

In januari 2025 zal het team van Stichting Ekie uit 7 vrijwilligers bestaan, waarvan 3 bestuursleden. Doordat de agenda's van de vrijwilligers steeds voller worden (we blijven immers niet voor altijd student) is het belangrijk voor de duurzaamheid van Stichting Ekie om genoeg mensen aan zich te binden die zich willen inzetten voor Stichting Ekie en/of begeleiding willen zijn op de JMZ-kampen. Hierbij vinden wij het belangrijk dat het kamp zo veel als mogelijk georganiseerd en geleid wordt door en voor (jonge) mantelzorgers. Het is immers de ervaringsdeskundigheid van de kampgenoten en begeleiding die het kamp zo krachtig maken in het ondersteunen van de jonge mantelzorgers.

Net als vorig jaar geven we graag wat extra aandacht aan een specifieke vrijwilliger in dit verslag. Zij is namelijk dit jaar voor het eerst aanwezig geweest op het kamp en heeft voor fantastisch beeldmateriaal gezorgd. Zo hebben we een geweldige aftermovie kunnen maken en veel materiaal voor de bewustwording commissie. Dank Kirsten!

### 3.1. Begeleiding tijdens het kamp

Gedurende het JMZ-kamp waren wij met vijf begeleiders, Iris, Lars, Lynn, Mitch en Carlijn. Naast begeleiders van het kamp ook allemaal nauw betrokken bij Stichting Ekie.

Ook dit jaar was het kamp weer een groot succes. Er zijn een aantal zaken die ertoe hebben bijgedragen dat het kamp goed verliep. Ten eerste hebben Lars en Iris eerdere jaren ervaring als begeleider van het JMZ-kamp en hebben zij zelf in hun tienerjaren JMZ-kampen als deelnemer bijgewoond. Mitch is zelf als deelnemer een aantal keer mee geweest. Dit jaar was hij voor het eerst mee als begeleider, net als Lynn en Carlijn. Ook de balans tussen mannelijke en vrouwelijke begeleiders en de verschillende (levens)ervaringen met betrekking tot hobby's/studies/werk/talenten, maakt dat er een sterk team stond die elkaar goed aanvulden.

De begeleiders van het JMZ-kamp ontvangen geen beloning voor het uitvoeren van hun werkzaamheden. Zij ontvangen slechts vergoeding voor gemaakte onkosten. Denk hierbij aan gemaakte reiskosten om het weekend bij te wonen.

## 4. Veiligheid

De veiligheid tijdens het JMZ-kamp waarborgt Stichting Ekie door middel van de volgende punten::

- Tijdens het weekend zijn er voldoende competente begeleiding zowel overdag als in de nacht aanwezig (gepland: 1 op 5, bij ziekte en dergelijke minimaal 1 op 4);
- iedere begeleider is voorzien van een VOG;
- minimaal twee begeleiders zijn bevoegd voor het verlenen van eerste hulp (EHBO-certificaat/ BHV-certificaat/ BIG-registratie);
- aanwezigheid EHBO-kit;
- begeleiders zijn in het bezit van een rijbewijs en auto en zijn dus in staat, wanneer nodig, met een deelnemer naar het ziekenhuis te gaan;
- een belangrijk onderdeel van de aanmeldprocedure is het aanmeldformulier. Hier vullen zij hun gegevens in, waaronder ook ICE nummers (2 stuks), eventuele medicatie, allergieën, diëten en andere bijzonderheden;
- door het aanmeldformulier te ondertekenen gaan deelnemers en ouders akkoord met het zelf dragen van verantwoordelijkheid voor het innemen van medicatie door deelnemers. De kampleiding noteert tijden om deelnemers hieraan te herinneren;
- door het aanmeldformulier te ondertekenen zijn deelnemers en ouders akkoord gegaan met het verbod op het gebruik van alcohol/drugs/energiedrank tijdens het weekend. Koffie is toegestaan;
- tijdens het weekend hangt er in de slaapkamer van de begeleiding een document met namen, geboortedata, ICE nummers en bijzonderheden van deelnemers voor noodgevallen;
- Stichting Ekie verzoekt deelnemers te contacteren wanneer zij niet in het bezit zijn van een zwemdiploma, i.v.m. het meer dat zich voor de accommodatie bevindt.
- de accommodatie waar deelnemers en begeleiders verblijven is ingericht op het ontvangen van grote groepen.
- tijdens het kamp mogen de deelnemers niet in de keuken, enkel tijdens corveedienst;
- het afsluiten van een evenementen- en aansprakelijkheidsverzekering;



- het waarborgen van privacy van de deelnemers d.m.v. het volgende: .
  - Iedere deelnemer krijgt persoonlijk een e-mail of anders via de BCC.
  - In het aanmeldformulier wordt gevraagd of de deelnemer toegevoegd wil worden aan de Whatsappgroep die vlak voor het kamp wordt aangemaakt.
  - Door het aanmeldformulier te tekenen, geven deelnemer en ouder(s)/verzorger(s) toestemming voor het maken en delen van foto's die tijdens het kamp worden genomen.

## 5. Samenwerking met gemeenten

Om de JMZ-kampen te realiseren hebben wij een samenwerking met verschillende gemeenten. Binnen deze samenwerking betalen gemeenten voor de deelnemers die in hun gemeente woonachtig zijn. De gemeenten krijgen een factuur opgestuurd. Echter waren er ook gemeenten die voorstelden om subsidie te betalen en zo de kosten voor de deelnemers van hun gemeente te dekken. Voor het JMZ-kamp 2024 bestonden er samenwerkingen met de gemeenten Aalten, Winterswijk, Doetinchem, Berkelland en Doesburg.

Deze gemeenten liggen veelal in/of rondom de regio Achterhoek. Dit is te verklaren doordat het team van Stichting Ekie hun roots in deze regio heeft liggen. Echter, wij vinden het belangrijk dat iedere jonge mantelzorger de mogelijkheid heeft om mee te gaan op kamp, ongeacht in welke gemeente zij woonachtig zijn. Kortom: wij gaan graag met iedere gemeente een samenwerking aan.

## 6. Bestuursverslag over 2024

Beste belangstellenden,

Op de eerste van januari 2024 startte Stichting Ekie haar eerste volledige kalenderjaar. Nadat ze het laatste halfjaar van 2023 had kunnen gebruiken om op te starten als kersverse stichting waren de doelen voor 2024 duidelijk: doorpakken, verbeteren, groeien. Graag neem ik u mee langs de commissies om te duiden hoe deze doelen in 2024 tot uiting zijn gekomen.

Voor de KampCie was het hoofddoel zoals elk jaar om een geweldig en betekenisvol Jonge Mantelzorgerskamp te organiseren. Echter, naast doorpakken wilde de KampCie ook graag haar processen verbeteren. Zo is de aanmeldprocedure aangescherpt en worden er meer voorwaarden aan deelname gesteld. Ook het aangaan van samenwerkingen met gemeenten en sponsors is dit jaar verbeterd ten opzichte van 2023. Zo zijn de samenwerkingen met een aantal gemeenten direct verlengd en is er een flinke toename in sponsorinkomsten gerealiseerd. Niet alles zat daarin mee. Bij veel gemeenten is het nog altijd lastig om een samenwerking voor de lange termijn aan te gaan, met name door het grote aantal personeelswijzigingen bij de gemeenten. Daarom zullen we in 2025 de samenwerkingsovereenkomst opnieuw evalueren. De intentie is om dit met een klein aantal gemeenten samen te doen zodat we meer inzicht krijgen in hun argumenten om wel of niet te tekenen.

De CommunicaCie heeft dit jaar haar eerste mijlpaal bereikt. Op 9 november stond het voltallige Stichting Ekie bestuur namelijk op de Dag van de Mantelzorger in Nieuwegein. Het was gaaf om andere geïnteresseerden te vertellen over Stichting Ekie en haar activiteiten. Het viel ons ook op dat de meeste andere initiatieven gericht zijn op het ontlasten van zorg en op die manier de mantelzorger te steunen, terwijl Stichting Ekie vooral de kwaliteit van leven van de mantelzorger zelf voorop zet. Wat ons betreft een signaal dat Stichting Ekie nog veel kan groeien en mantelzorgers helpen.

We kijken terug op een mooi en succesvol jaar en kijken uit naar wat 2025 te bieden heeft. We hopen dat u ons blijft volgen, ons initiatief met de mensen om u heen blijft delen en zien uw donaties met veel dank en belangstelling tegemoet om verdere inzet voor jonge mantelzorgers mogelijk te maken.

Met vriendelijke groet,

Het bestuur der Stichting Ekie

Lars van Leeuwen (voorzitter)  
Iris Hoffman (penningmeester)  
Carlijn van Lent (secretaris)

## 7. Jaarrekening

### 7.1. Fiscale Positie

Aangezien de stichting voldoet aan de vereisten van artikel 6 lid 1 van de Wet op de vennootschapsbelasting, is zij vrijgesteld van vennootschapsbelasting als het belastbare bedrag in het jaar niet hoger is dan 15.000 euro, of als het belastbare bedrag gedurende het jaar en de voorgaande vier jaren samen onder 75.000 euro blijft. Voor het boekjaar 2023 is er geen vennootschapsbelasting verschuldigd.

### 7.2. Balans

Kas 1 januari 2024	: € 865,60
Balans per 31 december 2023	: € 5299,19

### 7.3. Baten

Facturering JMZ-kamp gemeenten	: € 5.840,00
GoFundMe	: € 1652,57
Rente bankrekening	: € 14,32
Sponsoring	: € 1.285,02

### 7.4. Kosten

IT	: € 437,28
KampCie	: € 4.026,45
CommunicaCie	: € 316,46
BewusCie	: € 35
Overige kosten	: € 170,84

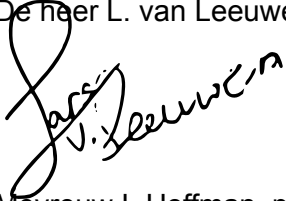
## 7.5. Ondertekening Bestuur

De jaarrekening is opgesteld onder onze verantwoordelijkheid.

Groenlo, 01-03-2025

Stichting Ekie

De heer L. van Leeuwen, voorzitter



Mevrouw I. Hoffman, penningmeester



Mevrouw C. van Lent, secretaris

